住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

No.606　10月　October 2018

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集１「犬」「猫」との暮らし方
特集２ 睦沢町秋のイベントガイド

町長と語る会／胃がん・大腸がん検診／高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成／介護予防教室／講演会・ワークショップレポート／睦沢こども園入園申し込み・体験入園
...and more

アプリ「マチイロ」
マチイロ
マチを好きになるアプリ

８００名を超える参加者が体育館で一斉にラジオ体操！

睦沢町町制施行35周年記念
睦沢小学校開校記念

平成30年度 夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会開催

8月24日(金)の早朝にＮＨＫラジオ第一で放送している「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が町総合運動公園で実施されました。

悪天候のため、体育館での開催となりましたが、体操指導の鈴木大輔さんやピアノ演奏の加藤由美子さんとの距離が近くなったことで、普段ではラジオの向こう側の出来事が〝今、目の前にある〟と感じられました。

参加した皆さんは、鈴木さんの指導を真剣に聞き、ピアノの生演奏に合わせて、体を大きく使って楽しそうに体操をしていました。

当日は早朝にも関わらず、体育館と2階観覧席に８００名を超える参加者が集まり、大変盛り上がりました。

第１特集

大切な命だから考えよう「犬」「猫」との暮らし方
～ルールを守って楽しく共生生活～

　忙しい現代社会では、生活に癒やしや安らぎを求めて犬や猫などのペットを飼育する人が多くいます。しかし、ペットを飼育することが時には近隣トラブルを招くこともあります。人とペットが快適に暮らしていくためには、地域社会に気を配りながら、適切にしつけを行うなどの飼育管理をすることが必要です。11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。ペットの習性や行動をよく理解し、責任をもって飼いましょう。

その１　飼う前に確認

飼い主になるということは全てに責任をもつこと！！

　ペットを迎え入れる準備はできていますか？ペットは「かわいい」と思い飼い始めますが、しつけが大変、言うことを聞かない、病気、老いといった問題が出てきます。ペットを終生飼育できるのか、飼う前にシミュレーションをしましょう。

命を預かる責任　「ペットを飼う」ということはそのペットの命を預かるということです。

- 快適で安全な環境を提供する
- 命を終えるまで飼い続ける
- 老いに向き合う

社会に対する責任　ペットを大切に思うあまり、周囲への配慮を忘れていませんか？

- ルールやマナーを守り周辺環境を汚したり迷惑をかけない
- 人に危害を及ぼさない
- 自然環境に影響を及ぼさない

飼わない決断も大切

「適切な世話ができないから、今は飼わない」と決断することも「ペットの命を預かる責任」を果たすことになります。

大切な命だから
考えよう「犬」「猫」
との暮らし方

その2 犬や猫の飼い方を考えてみましょう

犬や猫に限らず、動物を飼うには責任が伴います。食べ物を与えてかわいい姿を楽しむだけでは責任ある飼い方とは言えません。飼い主さんは社会や地域に迷惑をかけてはいませんか？また動物を飼っていない方でも、かわいいからと野良猫に安易に食べ物を与えていませんか？その行為は結果的にその地域に野良猫を増やすことにつながる無責任な行為です。地域や社会、また動物のためにも飼い方やマナーについて考えてみましょう。

犬の飼い主マナー

飼い主は、犬の生涯に１回の登録と毎年一回の狂犬病予防注射の接種が「狂犬病予防法」で義務付けられています。各種登録は、役場で行います。

放し飼いは禁止されています
リードを付けて散歩しましょう

フン尿の後始末を
確実に行いましょう

鳴き声が近所迷惑に
ならないようにしましょう

犬の飼い方・マナー

犬が心身ともに健康に生きていくには食べ物や水だけでなく、人や他の生き物とのコミュニケーションが必要です。人とのコミュニケーションの不足は犬にストレスを与え、過剰に吠える、他人を極端に恐れる、かみつくなどの困った行動の原因となります。

人が犬にかまれる事故は、平成29年度は県内で１４５件発生しました。（長生保健所管内は14件）もし、飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。

❶散歩のときのフン尿の後始末

飼い犬の排せつ物は持ち帰って処分しましょう。おしっこもペットボトルなどで水を携帯し、後で流しておきましょう。

❷むだ吠え

番犬だからといって、いつまでも吠えさせていたら近所の迷惑になります。また鳴きやまずに悩んでいるという飼い主の方は、どうして鳴くのかその原因を探してみましょう。解決の方法が見えてくるかもしれません。

❸放し飼い

公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。飼い犬は散歩以外のときにも必ず引き綱で係留しておくか、室内犬であれば屋外に出ないように柵を作るなどの対応をしなければなりません。放し飼いは絶対にやめましょう。

❹飼い犬の登録

生後91日以上の犬は、犬を飼い始めた日から30日以内に登録が必要で、登録時に交付される鑑札や、狂犬病予防注射済票は、必ず犬に付けなければなりません。

また、鑑札・注射済票を紛失・破損した場合、再交付申請をしてください。

再交付手数料／鑑札１，６００円
注射済票３４０円

❺狂犬病予防注射

４月中旬から５月中旬にかけて各地区などで実施します。また、新規登録もこの際に行えます。

登録場所／役場産業振興課
生活環境班（役場２階）
☎(44)２５１５

猫の飼い主マナー

猫には係留する義務や登録制度がありません。それだけに好きなところに行ってしまい、飼い主の知らない所で、フン尿被害など他人に迷惑をかけている場合もあります。猫は屋内で飼いましょう。感染症などの危険から猫や人を守ることもできます。

交通事故や感染症を防ぐため、室内で飼いましょう

自分の飼っている猫であることを明確にするために名札を付けましょう

不妊・避妊去勢手術をしましょう

猫の飼い方

❶室内飼育をしましょう

猫はエサが充分得られれば、特に広い生活空間は必要としません。いまの交通事情や住宅事情を考えると、猫を外に出すことは危険地帯の中へ放り出すようなものです。猫のためにも順応性の高い子猫のうちから室内飼育をはじめましょう。

❷不妊・去勢手術

猫は年に3回出産することもあり、1回に約5匹の子猫を産み、子猫は生後半年で出産できるようになります。飼えない子猫を増やしていませんか？また発情時の鳴き声や、マーキングは飼い主にとってもご近所にとっても迷惑なものですが、早めの不妊・去勢手術を行うことによって阻止できます。

❸所有者表示

万が一、外に出てしまって迷子になったり、事故に遭ってしまったら…

迷子札や首輪に連絡先を書いておけば、保護されたときに家に帰ってくることができます。マイクロチップの埋め込みも確実な身分証明になります。

▼ペットを捨てないで

犬や猫を虐待したり捨てたりすることは犯罪です。飼い主には、終生飼養の義務と責任があります。最後まで愛情と責任を持って適正に飼いましょう。どうしても飼うことができなくなったときは、大切に飼ってくれる人を探しましょう。

新しい飼い主が見つからないときは、「飼い主さがしの会」（県動物愛護センター）をご利用ください。「飼い主さがしの会」は、譲りたい人と新しい飼い主との情報交換の場です。

▼ペットがいなくなったら

ペットがいなくなったらすぐに捜しましょう。また、保護されていることもあるので長生健康福祉センター（保健所）、動物愛護センター、警察署に問い合わせください。県ウェブサイトの「収容動物情報」では、健康福祉センター（保健所）で保護している動物の情報を公開しています。

千葉県動物愛護センター動物愛護事業

- **犬のしつけ方教室（事前予約制・先着20組）**
  基礎講座　※飼い犬の同伴はできません
  時 10月4日(木)・11月1日(木)・12月6日(木)
  午前10時半～正午
- **犬のしつけ方教室（事前予約制）**
  基礎講座　※飼い犬と同伴
  時 10月4日（木）・11月1日（木）・12月6日（木）
  午後1時～午後3時
  ¥ 3,000円（消費税別）
  問 ☎043-214-7814
- **パピークラス（予約制）　飼い犬（生後6か月くらいまで）と同伴**
  時 参加する日程はお問い合わせ後に調整します
- **一般譲渡会（申し込み不要・無料）**
  センターの成犬・成猫を譲渡します
  時 10月11日（木）・27日（土）・11月10日（土）・
  11月24日（土）・12月13日（木）
  受付　午前9時半～正午（受付時間に遅れると参加できません）
- **飼い主さがしの会（事前予約・無料）**
  犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です
  時 10月6日（土）・11月3日（土）・12月1日（土）
  犬猫の欲しい方　　午前9時～9時半
  犬猫をあげたい方　午前9時半～10時
  問 千葉県動物愛護センター（午前8時半～午後5時15分）

問い合わせ　**長生健康福祉センター（保健所）健康生活支援課　☎(22)5167**
千葉県動物愛護センター　☎0476-93-5711

町長と語る地区懇談会を開催しました

6月2日から7月29日の間で町内全16区を対象とした地区懇談会を開催しました。町長と教育長から町政についての説明と町民からの主要なご意見は次のとおりです。

1　概要の説明

スマートウェルネスタウン

施設の完成は来年の7月末を予定しており、準備期間を設けて、9月のオープンを予定しています。道の駅には農産物直売・物販施設・花卉（かき）温室、産直レストラン、休憩施設・温浴施設を設けます。さらに災害が発生した場合に避難場所として使用できる防災広場やその隣には子育て世帯、新婚世帯、高齢者世帯を対象とした賃貸住宅を33戸建設します。

多目的広場拡張

拡張する多目的広場は、町内の各種イベントや町民利用を始め、ふれあいスポーツクラブの利用やスポーツツーリズム事業としての活用も含め、幅広く使うことのできる施設とします。

また、防災力の向上という観点から大規模災害発生時には防災拠点や避難場所などとしての活動拠点にします。

先進予防型まちづくり

町では「先進予防型まちづくり」として、『生涯を通じていきいきと活動できる健康なまち』を基本理念に掲げ、人の健康・地域の健康の両輪で、住民が健康になればなるほど町も元気になるまちづくりを目指しています。

町全体の健康度を高めていくために、今までの取り組みが手薄になりがちであった「ミドル世代（40歳から64歳）」への支援を強化していきます。

早い段階から、健康づくりに取り組んでいくことで、町全体の健康度を高めていくために、忙しいミドル世代でも「ふらっと立ち寄れる」「短時間で効果がある」「参加・継続したくなる」の3つを備えた新たなプログラムを提供し、皆さんに参加いただきながら試行を重ね、町ならではの取り組みを進めていきます。

教育関係

4月に開校した睦沢小学校の子どもたちは、年度当初は環境の変化に伴う緊張や戸惑いの様子もありましたが、現在は皆元気に落ち着いた学校生活を送っています。

睦沢小学校は地域とともにある学校「コミュニティ・スクール」として開校しました。「ともに学ぼう」を合言葉に「できる人が、できるときに、できることを」をモットーに学校支援ボランティアを募集していますので、皆さんの参加をお願いします。

2　意見交換

スマートウェルネスタウン

意見 新しい道の駅の売り場面積はどのぐらいになりますか。

回答 農産物の売り場面積は273㎡となり、現在の道の駅施設売り場面積の約1・5倍になります。また、花卉（かき）温室は現在の道の駅とほぼ同じになります。

意見 温浴施設は足湯か温泉どちらになりますか。

回答 足湯ではなく男女別の内湯と露天風呂となります。

意見 スマートウェルネスタウンの賃貸住宅は町が建設して貸し付ける形になるのですか。

回答 町が建設し、賃貸します。なお、将来的には払い下げができるようにします。

意見 施設の管理も民間に委託すると聞きましたが、町は管理運営に関与しないのですか。

回答 経営内容に関する確認を専門家と町職員で毎年行います。また、指定管理者の民間企業は建設費用の一部を金融機関から借り入れるので、金融機関でもチェックを行います。

スポーツツーリズム

意見 多目的広場拡張の必要性を説明してください。

回答 人工芝の新しい多目的広場を整備し、町を活性化するため、スポーツツーリズムにより関係人口を増やします。また、災害時の避難場所が不足しておりますので、

避難場所としても活用する予定です。

意見 新しい多目的広場はサッカーをするためだけの施設なのですか。

回答 サッカー競技も含め多様なスポーツが可能な多目的広場です。また、イベントなどにも利用が可能な施設にします。

意見 総合運動公園を拡張し、町外の人を呼ぶためには設備として宿泊施設を建てる必要があるのではないか。

回答 旧瑞沢小学校を活用し、スポーツ合宿等を民間事業者が実施することで決まっています。

学校教育

意見 学校ボランティアについて、時期ごとに特に依頼したいボランティアがあると思うので、色々な方法で発信したら良いと思います。

回答 現在の学校側からの要望は帰りのバスの乗車確認になります。固定の方に毎日というのは難しいと思いますので、週に1回でも非常に助かります。

意見 小中学校の老朽化により、子どもが学校にいる間の地震が不安です。

回答 小中学校の耐震は基準を満たしています。しかし、老朽化による保護者等の不安などから、今後施設がどうあるべきか検討を始めています。

意見 睦沢小学校にエアコンが設置されたが、冷え過ぎの時があるようなので、管理等の指導をしてもらいたい。

中学校のエアコンはいつ設置するのか。

回答 エアコンの温度設定は28度を目安にし、状況に応じて対応しています。

中学校は9月から使用します。

農　業

意見 水田にタニシが大量発生していて困っている。個人で対策しても意味がないので、近隣市町村と協力して対策をしてもらいたい。

回答 タニシの対策については、県の農業事務所と一緒に対策を考えています。

意見 農業従事者が高齢化しており、今後農地等が荒れてくると思いますが、行政としてどのように考えていますか。

回答 集落営農を推進し、環境保全に努めます。

その他

意見 雇用の創出がないと若者を呼び込むことは難しいのではないか。

回答 町に合った企業を誘致し、雇用の創出をしていきます。現在、本町で農業を行いたいという企業が複数あり、町民の雇用も考えているとのことです。

意見 旧瑞沢小学校を活用した合宿施設の運営方式はどのようになりますか。

回答 町が施設を貸し出し、民間事業者R．projectの資金により運営する形です。スポーツ合宿などの宿泊施設として活用します。

意見 睦沢町・長南町・長柄町合同での有害鳥獣駆除を中止したと聞きましたが、どのような経緯で中止にしたのか。

回答 従事者の高齢化や銃使用の危険性を考慮し中止しました。今後は、わなによる駆除に重点を置きます。

意見 昨年は睦沢中学校のグラウンド状態が悪く農林商工まつりが中止になってしまった。他の市町村は雨が降っていても実施していたが。

回答 今年から農林商工まつりなどのイベントは総合運動公園の多目的広場で実施できるようにしました。

意見 返礼品のお米の状況と来年度の方向性をお伺いしたい。

回答 睦沢町の返礼品としては、ふさこがねは20kg、コシヒカリは15kgです。全国的に数量は20kgが多いので、コシヒカリの件数は伸び悩んでいます。今後はブランド化を推進する方法を農家の皆様と協力しながら検討していきます。

意見 消防機庫で飲酒することは良いのですか。

回答 互いの慰労は、許容される場合もあると思います。本部も飲酒運転をしないよう指導しています。

意見 消防団への寄付金は違法ではありませんか。また、その寄付金を町の歳入に計上すべきではありませんか。

回答 消防団の寄付金については、地域愛護として草刈りなどが習慣化しているものと思います。町に帰属させるべきものではないので、歳入に計上するのは適切でないと考えます。また町も五支団も各部の活動に対する支援の把握はなく、統一した指示もしていません。

問い合わせ　役場まちづくり課　政策班　☎(44)２５０１　町WEBサイトにも掲載しています。

胃がん・大腸がん検診を受けましょう

多くのがんは、早期に発見し治療すれば完治する可能性が高いと言われています。40歳以上の方は、年に１回検診を受けるようにしましょう。また、検診で要精密検査となった場合は、症状がなくても必ず精密検査を受けましょう。

早期発見・早期治療が大切です!!

平成30年度胃がん・大腸がん検診のご案内

検　診	日　程	受付時間	自己負担金	内　容
胃がん	10月24日(水)～10月31日(水) ※28日(日)を除く	午前８時～９時30分	各500円	問診、胃バリウム検査
大腸がん				問診、便潜血反応検査

＜対象＞40歳以上の方（平成30年４月１日現在の年齢）

※自覚症状のある方、経過観察・治療中または勤務先や人間ドック（町の補助を受けたもの）などで検診を受診する機会のある方は除きます。

※昨年度受診者、申し込みのあった方、40歳の方には受診案内をお送りします。
新たに検診を希望される方は、役場健康保険課までお申し込みください。

申し込み・問い合わせ　**役場健康保険課　健康保険班　☎(44)2506**

高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成をします

インフルエンザは流行性があり、いったん流行すると短時間に多くの人への感染が広まります。予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。予防接種を受けていると免疫力が向上するため、発症しても軽い症状ですみます。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに２週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約５か月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前に接種を受けておくことが必要です。遅くても12月中旬までには接種しましょう。

町では次のとおり接種費用の一部を助成します。なお、65歳以上の方には予診票を送付しています。

対象者

❶満65歳以上の方

❷満60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能等の障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方（障害者手帳１級相当）

※❷に該当される方で接種を希望される方はお問い合わせください。

助成額　**3,000円を上限に助成**
※自己負担分は、医療機関にご確認ください。

実施期間　**10月１日～平成31年１月15日**(年末年始等の休診日を除く)
※ただし一部医療機関については、実施期間が異なりますので、お問い合わせください。

問い合わせ　**役場健康保険課　健康保険班　☎(44)2506**

みんなで楽しく健幸ウォーク

●みんなで健幸ウォーク第７回

当日は約３kmのコースを歩きます。

とき　10月11日(木)　午前９時半集合
ところ　寺崎区コミュニティセンター

※体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。
※雨天の場合は、10月18日(木)に延期します。

実施：８月30日　第５回下之郷３km

「介護予防教室」 参加者募集中!!

ころばん教室

加齢にともなう運動機能低下の予防を目的に、リハビリ専門職員による運動教室を行います。

対象者 65歳以上の方
定　員 15名
期　間 10月～平成31年３月の６か月１コース
と　き 午前９時半～ 11時
午前10時半～正午（グループ制）
ところ 睦沢の里（送迎有）
参加費 １回300円
※定員を超えた場合は、評価項目により決定します。
締め切り 10月９日(火)

げんき教室

体操やレクリエーションを行います。
外に出て仲間づくりをしませんか。

対象者 65歳以上で閉じこもりがちの方や体力低下が心配される方
募集人数 若干名
と　き 平成30年４月から開始しています
（週１回火曜または木曜のどちらかのコース）
午前９時頃～午後１時半頃
ところ むつざわ福祉交流センター
（社会福祉協議会内）（送迎有）
参加費 １回500円（食事代含む）

※申請は、事前にご連絡ください。各教室の持ち物（内服薬表や印鑑など）もその際にお知らせします。

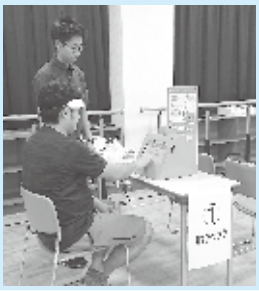
申し込み・問い合わせ **町地域包括支援センター（役場１階福祉課内）** ☎(44)2531

先進予防型のまちづくり

健康プログラム体験会を開催しました！

8月 19 日、24 日、25 日、28 日の4日間で、健康プログラム体験会を開催し、81 人の方に参加いただきました。

“忙しい”“運動が苦手”“運動は面倒”という方々にも、健康づくりに気軽に取組んでいただけるよう、15 分の使用で1時間分の運動効果が期待できる最新運動機器（パワープレート）を使ったプログラムや、体組成計によるボディチェック、脳活動測定器による脳健康チェックなどを体験していただきました。



参加された方からは「運動は苦手だけれど、これならできそう」「短時間でいいなら続けられそう」「健康のためにやってみたい」などの声をいただきました。

引き続き、総合運動公園にて健康プログラムを実施しています。有料となりますが、40 ～ 64 歳の町民は一定の条件（アンケートへの協力など）により無料となる期間があります。
ぜひご参加ください。【問い合わせ】総合運動公園　☎(44) 1565

時間栄養学を活用した健康づくり

いつ、どのように食べるのが良いのか

管理栄養士
中村　智美

「いつ、どのように食べるのが良いのか」という考え方を取り入れた（体内時計を考慮に入れた）のが時間栄養学です。

健康のため、減量のためにと「何を食べる?」ということばかりに注目していませんか。そこで、今回は、時間栄養学を取り入れた健康づくりをテーマにしました。

①朝の光と朝食で体内時計をリセットする

起床したら、まず、カーテンを開けて日の光を浴びましょう。朝の光が体内時計のスイッチを入れてくれます。その後に朝食を食べることで、体内時計が1日のスタートに合わせてリセットされます。食事をすると体温が上がり、基礎代謝が良くなります。起床後1時間以内に食べることでリセット効果が高まり、その後の通勤やデスクワークなどのじっとしている時の消費カロリーも増えます。

②朝食にご飯（1膳）とたんぱく質（卵・納豆・豆腐・魚のいずれか）をとる

朝は、パンよりご飯がおすすめです。ご飯にたんぱく質食品を組み合わせることで体温を上げる効果が増します。ソーセージや菓子パンなど脂質の多いおかずやパンをとると体温が上がりにくくなるため、ご飯に卵や納豆、豆腐、魚のいずれかをつけて食べましょう。ご飯だけでなく、たんぱく質を一緒にとることで腹持ちが良くなり、午前中の集中力が上がります。

③20時以降の食事は脂肪に変わりやすい

体内時計が、脂肪を蓄積しやすい時間帯に切り替わるのが20時頃です。夕食は20時までに食べ終えるようにしましょう。夕食時間を早めると食べた物がエネルギーとして消費されやすく、脂肪として蓄積されにくくなるので、20時より早く食べられる日はできるだけ早く食べましょう。翌朝の目覚めが良くなり、朝、むくみがとれてスッキリします。

④朝食と夕食のおかずの配分を見直す

1日の食べる量が同じでも、朝と夜の配分が体重や体調を左右します。朝は食べることで代謝が上がります。逆に、夜遅くに食べたり、量が多いとダイレクトに体脂肪に変わります。夕食のおかずを1皿分減らして、朝食に1皿分増やしましょう。また、朝と夜の配分を見直すことで高血糖も改善されやすくなります。

⑤夕食は、ご飯と食物繊維を一緒にとる

食事が夜遅くなると血糖値が上昇しやすくなりますが、糖質（穀類）を極端に減らすのではなく食物繊維と一緒にとることで、血糖値の上昇が緩やかになり、体脂肪の合成も抑えられます。ご飯に押し麦や雑穀を混ぜたり、野菜たっぷりのスープやみそ汁をつけたり、いんげん豆やひよこ豆（大豆以外）、きのこ、わかめやとろろ昆布などの海藻を汁物やサラダに加えてみましょう。食物繊維をとることで、満腹感が得られやすく、食べ過ぎを防ぐこともできます。

⑥夕食の主菜は魚料理や大豆製品の和食献立にする

肉や乳製品、加工食品の油を夕食でとると、体に脂肪がたまりやすく、落ちにくくなります。夕食の主菜はできるだけ魚か大豆製品などにして、調理にも植物油を使いましょう。

⑦昼食は定食など食品数の多い献立を選ぶ

昼間は1日のうちで最も代謝が良い時間帯なのでカロリーを気にするより栄養素をしっかりとることを優先しましょう。食品数の多い献立で栄養素を十分とることによって、午後の時間も活動的に過ごせます。

また、14～16時の間は、体に脂肪をため込むように働く時計遺伝子の活性が最も低いので、おやつを食べたいときは適量を守って、楽しみましょう。

食べ過ぎていなくても、時間や配分が悪いと消費カロリーが減り、体重が増えたり、体調を乱しやすくなります。「いつ、どう食べる?」の取り組みを①～⑦の順で実践することで体調の変化と、気持ちの変化を感じてみましょう。生活リズムを整えて、タイミング良く食事をとることで体調が良くなります。ご自身の健康づくりの参考にしてください。

住生活総合調査にご協力をお願いします

12月１日、全国で住生活総合調査を行います。

この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いいたします。

対象：10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

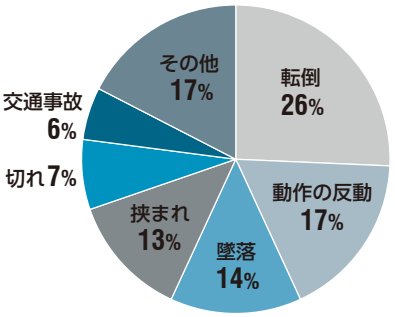
11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

主 国土交通省

労災事故が増えています

Safe work CHIBA

事故の型別発生状況



H30年発生 109件

茂原労働基準監督署管内では、今年に入り仕事中のケガ（労災事故）が109件（休業４日以上のケガ）と前年比で約２割増加しています。（７月末現在）

特にサービス業（小売業、飲食店）で増加しており、中でも転倒災害が多発しています。

転倒災害防止には、普段からの「４Ｓ（整理・整頓・清掃・清潔）活動」が効果的で、安全な職場環境を整えることが重要です。

問 茂原労働基準監督署　☎(22)4551

くらしの情報 Info.

健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 10月19日(金)　受付:午前10時～11時半

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課　健康保険班　☎（44）2506

行政・人権相談

時 10月17日(水)　午後１時～４時

所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場総務課　総務班　☎(44)2500

法律相談

時 10月12日(金)　午前10時半～午後０時半

所 役場１階町民相談室

要予約　先着４名まで　相談時間　１人30分

¥ 相談料　無料

申・問 役場総務課　総務班　☎(44)2500

心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

10月の日程

５日(金)、11日(木)、19日(金)、23日(火)、28日(日)

受付時間：午前10時～正午、午後１時～３時

直通電話：☎(44)0022

日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時　※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。　☎(24)0119

月　日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
10月 7日	豊栄元氣クリニック	(40)4884	宍倉病院	(24)2171	一宮町	清水医院	(42)2950
10月 8日	むなかたクリニック	(44)5155	三枝医院	(25)2203	長生村	長生診療所	(32)3303
10月14日	すだ内科医院	(24)7717	君塚病院	(25)1811	長生村	長生八積医院	(32)3282
10月21日	茂原中央病院	(24)1191	きたじまクリニック	(26)7050	長生村	津谷クリニック	(32)5645
10月28日	宮山医院	(22)4873	公立長生病院	(34)2121	一宮町	よねもと整形外科	(40)1065

夜間急病診療所
診療科目 内科･小児科　診療時間 午後8時～ 11時(受付午後7時45分～10時45分) 茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011　午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談
午後7時～翌午前6時　局番なしの　#8000　ダイヤル回線からは ☎043(242)9939